

# PAL EXPOCARE

Parkinson | Alzheimer | Longevity

## YAŞLI BAKIM VE SAĞLIKLI YAŞ ALMA FUARI



5-7 ŞUBAT 2026



TEPEKULE KONGRE  
VE SERGİ MERKEZİ

## ETKİNLİK PROGRAMI

### PAN GERIATRICS SEMPOZYUMU



SEMİNERLER



TOPLANTILAR



AKTİVİTELER



Yaşlı  
Hakları  
Derneği

BU FUAR 5174 SAYILI KANUN GEREĞİNCE TOBB (TÜRKİYE ODALAR VE BORSALAR BİRLİĞİ) DENETİMİNDE DÜZENLENMEKTEDİR.

KARE  
FUAR



[www.palexpcare.com](http://www.palexpcare.com) | [www.pangeriatrics.com](http://www.pangeriatrics.com) [info@palexpcare.com](mailto:info@palexpcare.com)

# PAL EXPOCARE YAŞLI BAKIM VE SAĞLIKLI YAŞ ALMA FUARI UZMANINA SOR ALANI

## 5 Şubat 2026 Perşembe

- 12.00–13.00: **Açılış**  
13.00–13.45: **Dr. Öğretim Üyesi Gönül Düzgün:** Yaşamı Kolaylaştıran Akıllı Teknolojiler  
13.45–14.30: **Doç. Dr. Mustafa Seçkin:** Parkinson Hakkında Her Şey  
14.30–15.15: **Prof. Dr. Yasemin Akçay:** Kahkaha Yogası  
15.15–16.00: **Prof. Dr. Serkan Bakırhan:** Evde Güvenli Yaşam, Ergonomik Ev Düzenlemesi  
16.00–16.45: **Prof. Dr. Sevnaz Şahin:** Her Unutkanlık Alzheimer midir?  
16.55–17.30: **Dr. Öğretim Üyesi Cemil Yavuz:** Bakıcı Tükenmişliği

## 6 Şubat 2026 Cuma

- 11.00–13.30: **Üçüncü Yaş Zirvesi**  
Moderatör: **Prof. Dr. Sevnaz Şahin – Mevlüt Ülgen**  
**Prof. Dr. Sevnaz Şahin** – Hayat Boyu Öğrenme ve 3. Yaş Üniversitesi  
**Üçüncü Yaş Üniversitesi Deneyimleri**  
**Osman Nuri Tartılacı** – Ege 3. Yaş Üniversitesi  
**Özge Güher Toksarı** – Karşıyaka Belediyesi 3. Yaş Üniversitesi  
**Dr. Feryal Akşan** – Balçova Belediyesi 3. Yaş Üniversitesi  
**Gülçin Şermeti** – İzmir Büyükşehir Belediyesi 3. Yaş Üniversitesi  
**Duygu Yılmaz** – Güzelbahçe Belediyesi 3. Yaş Üniversitesi  
**Tijen Tüte** – Seferihisar Belediyesi 3. Yaş Üniversitesi  
13.30–14.15: **Doç. Dr. Özge Küçükerdönmez:** Longevity – Sağlıklı Yaş Almada Beslenme  
14.15–15.00: **Prof. Dr. Melih Bulut:** Yaşlı ve Yapay Zeka  
15.00–15.45: **Prof. Dr. Nursen İlçin:** Baş Boyun Egzersizleri  
15.45–16.30: **65+ Yaş Hakları Derneği**  
**Burç Özgürül – Özge Özgürül:** Huzurevi ve Bakıcı Ararken Nelere Dikkat Edilmeli  
16.30–17.15: **Prof. Dr. Elif Oral:** Duyguların Yaşı Var mı?

## 7 Şubat 2026 Cumartesi

- 11.15–12.00: **Niyazi Doralp:** Yaşlılar ve Yapay Zeka (Günlük Yaşamı Kolaylaştıran Yeni Yardımcınız)  
12.00–12.45: **Prof. Dr. Özlem Küçükgülü:** Bakım Yükü  
12.45–13.30: **Duymer Akademi Kıdemli Eğitim Uzmanı Ekin Taş:** Geriatrik Popülasyonda İşitme Kaybı  
13.30–15.00: **Gazi Evde Sağlık Zirvesi**  
Başkan: **Prof. Dr. Sevnaz Şahi – Dr. İbrahim Padır**  
**Doç. Dr. Özlem Tuncer :** Kamuda Evde Sağlık  
**Doç Dr. Başak Bayram:** Yerel Yönetimlerde Evde Sağlık  
**Uzm. Dr. Tanju Yilmazer:** Özelde Evde Sağlık  
15.00–15.45: **Doç. Dr. Şeyda Dülgerler:** Yaşlılarda Psikolojik Dayanıklılık  
15.45–16.30: **Doç Dr. Özlem Miman:** Kedi Dışkısının Beyin Fonksiyonlarına Etkisi  
16.30–17.15: **Dr. Nurgül Kocakoç:** Yaşlı Hakları

## ETKİNLİK SALONU

### 5 Şubat 2026 Perşembe

- 11.30–12.00: **KORO (EGE 3. YAŞ ÜNİVERSİTESİ)**  
13.00–13.20: **HALK OYUNLARI (EGE 3. YAŞ ÜNİVERSİTESİ)**  
13.30–13.50: **RİTİM GÖSTERİSİ BALÇOVA BELEDİYESİ**  
14.00–14.30: **ZUMBA BUCA BELEDİYESİ**  
14.30–15.00: **YARATICI DRAMA GRUBU PANDOMİM  
(KARŞIYAKA BELEDİYESİ 3. YAŞ ÜNİVERSİTESİ)**  
15.00–15.15: **İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ 3. YAŞ ÜNİVERSİTESİ  
AKTİF YAŞ ALMADA RİTİMLE SAĞLIK**

### 6 Şubat 2026 Cuma

- 11.00–11.30: **BORNOVA BELEDİYESİ – KORO**  
12.00–12.40: **TİYATRO – GÜZELBAHÇE BELEDİYESİ 3. YAŞ ÜNİVERSİTESİ**  
13.00–13.50: **NAZIM HİKMET ORATORYOSU  
(SEFERİHİSAR BELEDİYESİ 3.YAŞ ÜNİVERSİTESİ)**  
14.00–14.30: **İZMİR B.B. SAĞLIKLI YAŞ ALMA MERKEZİ  
TÜRK HALK MÜZİĞİ KOROSU**  
15.00–15.30: **MEDITASYON YOGA KONAK BELEDİYESİ**  
15.30–16.00: **NEFES EGZERSİZİ BALÇOVA BELEDİYESİ**

### 7 Şubat 2026 Cumartesi

- 11.10–11.30: **BALÇOVA BELEDİYESİ 3. YAŞ ÜNİVERSİTESİ HALK OYUNLARI**  
11.30–12.00: **ÜRETKEN BİLGE YAŞLILAR DERNEĞİ NEFES EGZERSİZİ**  
12.00–12.30: **YAŞLILAR İÇİN ZİHİNSEL VE BEDENSEL HAREKETLİLİK – 65+ YAŞLI  
HAKLARI DERNEĞİ YK ÜYESİ NAZAN UÇUR'UN SUNUMU VE SANDALYE YOGASI**  
12.30–13.00: **KONAK BELEDİYESİ DEFİLE**  
14.45–15.00: **KARŞIYAKA BELEDİYESİ 3. YAŞ ÜNİVERSİTESİ RİTİM GRUBU**  
15.00–15.30: **BORNOVA BELEDİYESİ FİZYOTERAPİST ETKİNLİĞİ**  
15.30: **REBETEOS DANS AKADEMİSİ**