

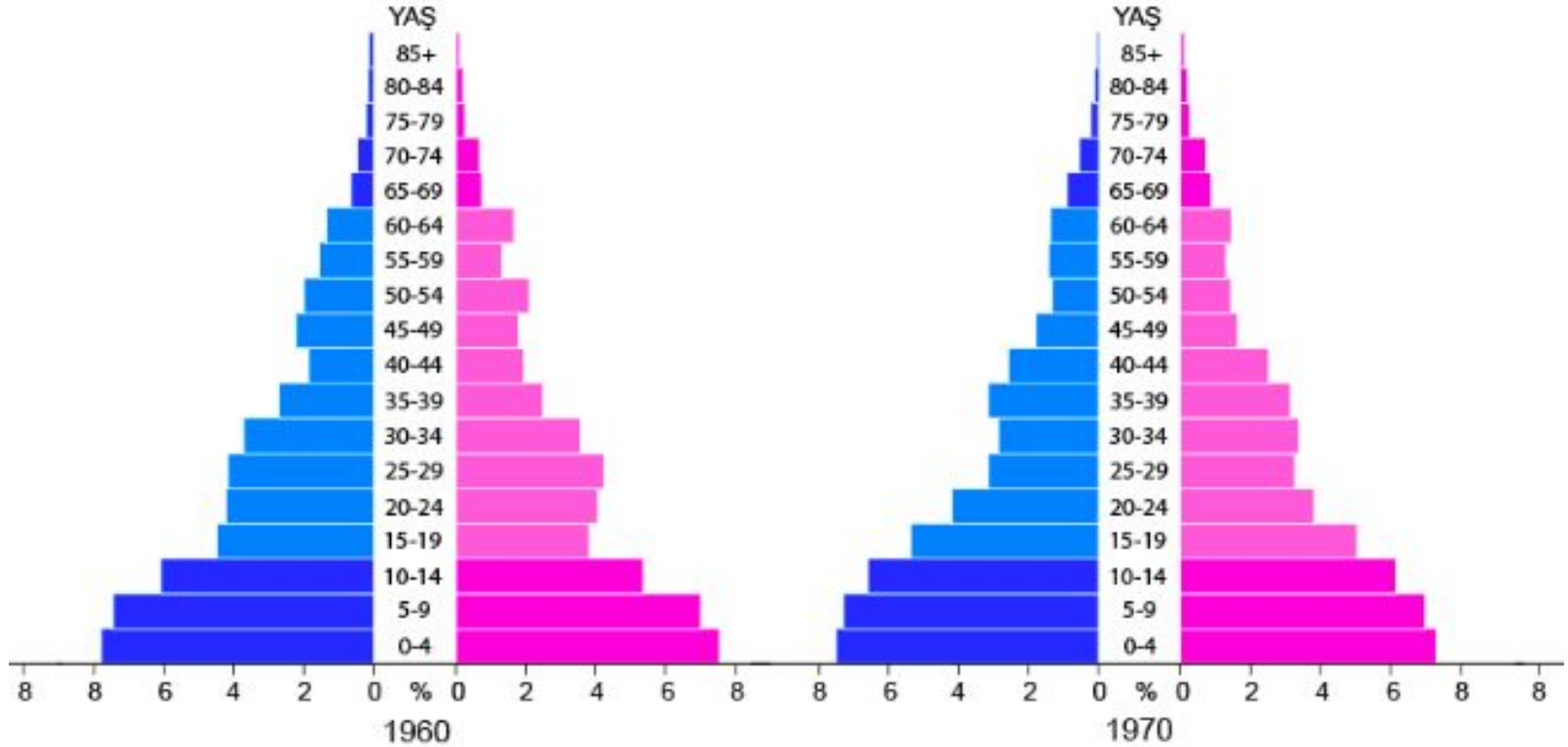
Benim Pencereynden Ege 3.Yaş ünyersitesi ve Aktif Yaşlanma

Doç.Dr. Özlem MİMAN

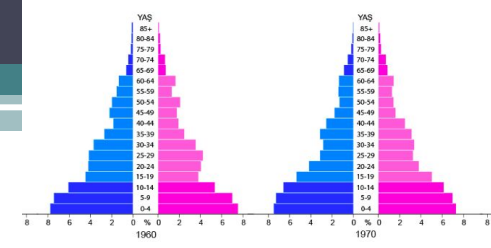
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Parazitoloji AD, İzmir

Ekim 2024

Nüfus piramidindeki yapısal değişim

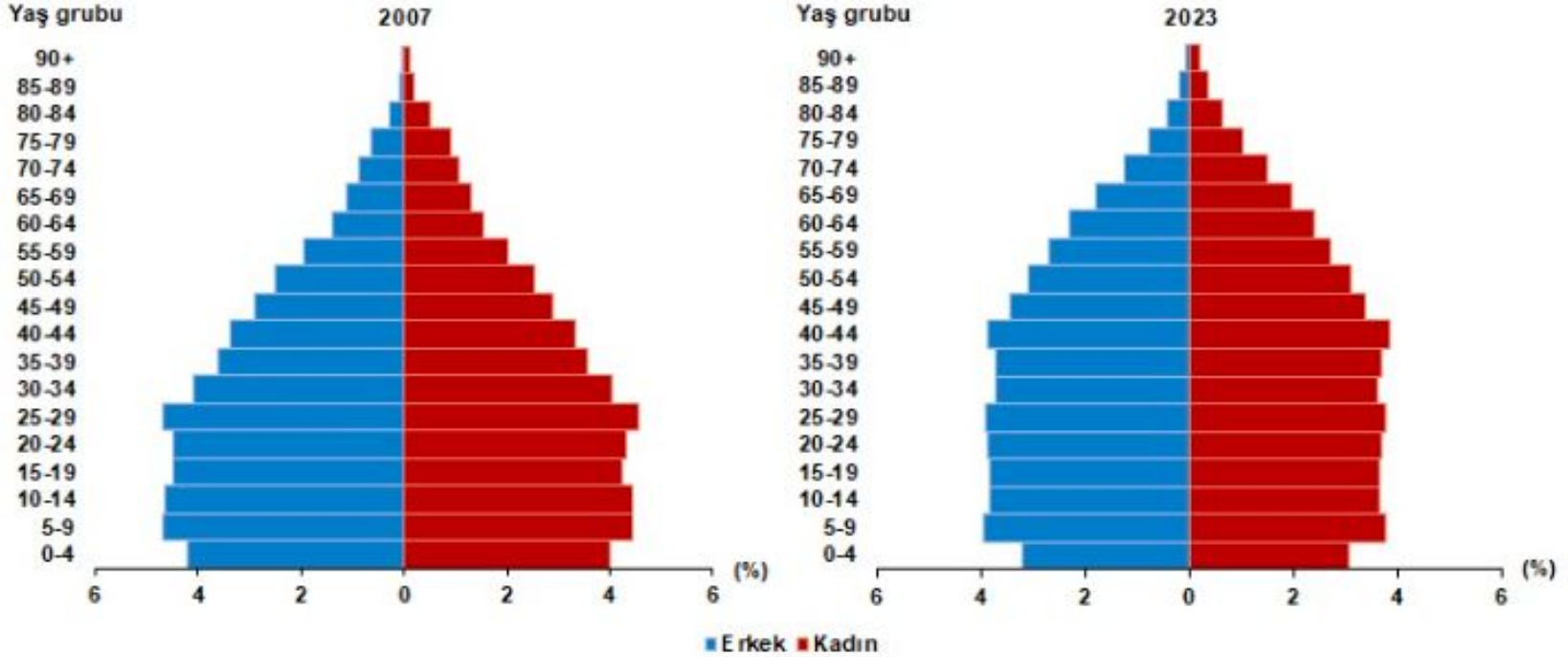


Nüfus piramidindeki yapısal değişim



Nüfus piramitleri, nüfusun yaş ve cinsiyet yapısında meydana gelen değişimi gösteren grafikler olarak tanımlanmaktadır. Türkiye'nin 2007 ve 2023 yılı nüfus piramitleri karşılaştırıldığında, doğurganlık ve ölümlülük hızlarındaki azalmaya bağlı olarak, yaşlı nüfusun arttığı ve ortanca yaşın yükseldiği görülmektedir.

Nüfus piramidi, 2007, 2023



- Ortanca yaş 34'e yükseldi.

Yaş grubuna göre nüfus ve toplam nüfus içindeki oranı, 2007-2023

Population by age group and proportion in total population, 2007-2023

Yıl Year	Toplam nüfus Total population	Yaş grubu-Age group			Toplam nüfus içindeki oranı (%) Proportion in total population (%)		
		0-14	15-64	65 +	0-14	15-64	65 +
2007	70 586 256	18 642 391	46 943 690	5 000 175	26,4	66,5	7,1
2008	71 517 100	18 788 587	47 835 090	4 893 423	26,3	66,9	6,8
2009	72 561 312	18 859 334	48 618 564	5 083 414	26,0	67,0	7,0
2010	73 722 988	18 878 582	49 516 670	5 327 736	25,6	67,2	7,2
2011	74 724 269	18 886 575	50 346 979	5 490 715	25,3	67,4	7,3
2012	75 627 384	18 857 179	51 088 202	5 682 003	24,9	67,6	7,5
2013	76 667 864	18 849 814	51 926 356	5 891 694	24,6	67,7	7,7
2014	77 695 904	18 862 430	52 640 512	6 192 962	24,3	67,8	8,0
2015	78 741 053	18 886 220	53 359 594	6 495 239	24,0	67,8	8,2
2016	79 814 871	18 925 782	54 237 586	6 651 503	23,7	68,0	8,3
2017	80 810 525	19 033 488	54 881 652	6 895 385	23,6	67,9	8,5
2018	82 003 882	19 184 329	55 633 349	7 186 204	23,4	67,8	8,8
2019	83 154 997	19 212 345	56 391 925	7 550 727	23,1	67,8	9,1
2020	83 614 362	19 068 237	56 592 570	7 953 555	22,8	67,7	9,5
2021	84 680 273	18 975 963	57 459 186	8 245 124	22,4	67,9	9,7
2022	85 279 553	18 735 111	58 092 773	8 451 669	22,0	68,1	9,9
2023	85 372 377	18 311 633	58 337 938	8 722 806	21,4	68,3	10,2

TÜİK, Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi Sonuçları, 2023

TurkStat, The Results of Address Based Population Registration System, 2023

Tablodaki rakamlar, yuvarlamadan dolayı toplamı vermeyebilir.

Figures in table may not add up to totals due to rounding.

- 65+ 'nın toplam nüfus içindeki oranı:
 - **An itibariyle** ▫ %10.2
 - Projeksiyonlarda: 2030 için ▫ %12.9 2060 için ▫ %23.6

Dünyamız hızla yaşılanıyor. 2050 Yılında her beş kişiden biri 60 yaşın üzerinde olacak.



| Yaşlılığın tanımı değişiyor

İnsanlık tarihinde ilk defa, yaşı 60'ın üzerinde olan insanların sayısı, 15 yaşından küçüklerin sayısını geride bırakacak.

Yaşlılık döneminde öne çıkan temel ihtiyaçlar

- beslenme,
- uyku,
- dinlenme,
- güvenlik,
- sağlık,
- barınma,
- yeterli gelire sahip olma ve sağlık giderlerini karşılayabilme,
- sosyal güvence,
- sosyal çevre bağı, yalnızlık sorunununun aşılması
- sevgi ve saygı ihtiyacı

«Üçüncü yaş» kavramı

- Birinci yaşam devresi □ çalışma hayatına hazırlık,
- İkincisi □ çalışma hayatının kendisi
- Üçüncü yaşam devresi ise □ «yeni deneyimler için yeni bir fırsat ve iş hayatından özgürlüğe geçme süreci

Süreç içi terminoloji

- Üretken yaşlı
- Başarılı yaşlanma

Fonksiyonel yeterlik



Aktif ve Sağlıklı Yaşlanma

HAYAT BOYU ÖĞRENME

Sosyal Sorumluluk Projesi:

Ege 3.Yaş Üniversitesi (ilk adı: *Ege Tazelenme*)

- Topluluk temelli, kendi kendini yöneten, kâr amacı gütmeyen yapılanma...
- Gönüllü Eğitici havuzu □ Ege, Dokuz Eylül, Celal Bayar, Tınaztepe üniversitelerinden onlarca gönüllü akademisyen
- Eğitimler:
 - Medikal, psikolojik, sosyolojik ve çevresel açıdan destekleyecek,
 - Toplum içinde kendini ifadesine fırsat verecek,
 - Bağımsız yaşamını destekleyecek teorik ve pratik eğitimler

Dersler

- Teorik dersler
- Geriatri,
- Halk sağlığı,
- Hastalıkta ve sağlıkta bakım,
- Palyatif bakım,
- Mikrobiyoloji
- Parazitoloji
- Psikoloji
- Arkeoloji,
- Mitoloji,
- Hukuk
- Felsefe
- Uygulamalı dersler
- Psikodrama,
- Tango,
- Halk dansları,
- Örgü,
- Aikido,
- Yoga,
- Metin atölyesi

Ege 3. Yaş üniversitesi genel özellikleri

- Gönüllü eğitmen havuzu
- 12 - 14 haftadan oluşan yarıyıllar
- 4 yarıyıl (2 yıl) teorik ders ve uygulamalar
- 1 yıl sosyal sorumluluk projesinde çalışma-katkı sağlama
- Toplam 3 yılda mezuniyet
- Yaklaşık 100'er kişilik dönem mevcudu





SHOT ON MI 6X
MI DUAL CAMERA







Dersler

- Teorik dersler

- Geriatri,
- Halk sağlığı,
- Hastalıkta ve sağlıkta bakım,
- Palyatif bakım,
- Mikrobiyoloji
- Parazitoloji
- Psikoloji
- Arkeoloji,
- Mitoloji,
- Hukuk
- Felsefe

- Uygulamalı dersler

- Psikodrama,
- Tango,
- Halk dansları,
- Örgü,
- Aikido,
- Yoga,
- Metin atölyesi

Pandemi sürecinde On-line

Uygulama

- Genelde haftada 3 gün ders var
- Dersler gündüz saatlerinde
- 45'er dakikalık oturumlar
- Eğitim programı genellikle 12-14 haftadan oluşan bir takvim
- Dersler üniversitenin öğretim elemanları ve konunun uzmanları aracılığı ile verilmekte
- Ders ekipmanları ve bilgi ve iletişim teknolojileri üniversitenin imkanları doğrultusunda kullanılmakta
 - *Böylece tesis, akademik kadro ve ekipmanlar için ek finansal kaynağa ihtiyaç duyulmamaktadır****

Ders Programı dışı etkinlikler

- Farkındalık konferansları (dönem içinde en az 2 kez)
- Aylık Geziler ve rehberli tur programları

Öğrenciler

- Not yok
- Rekabet yok
- Amaç öğrenmek
 - Peşinde olunan şey ▫ **BİLGİ**
- Kendine ve topluma fayda lehine kafa yoran
- Bilgi ve tecrübelerini aktaran
 - Hem doğrudan hayata
 - Hem nesilden nesile

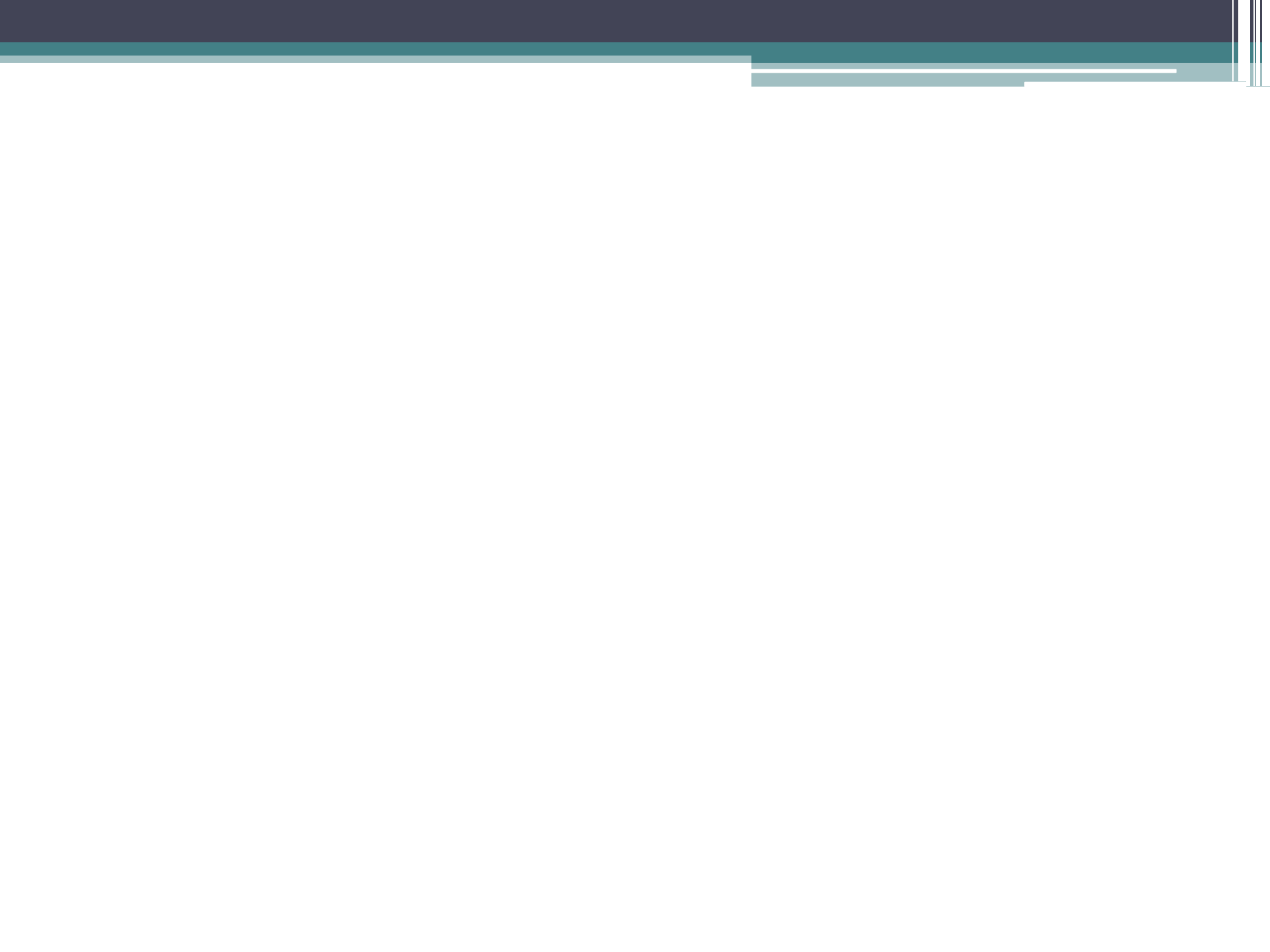
Sınav yok

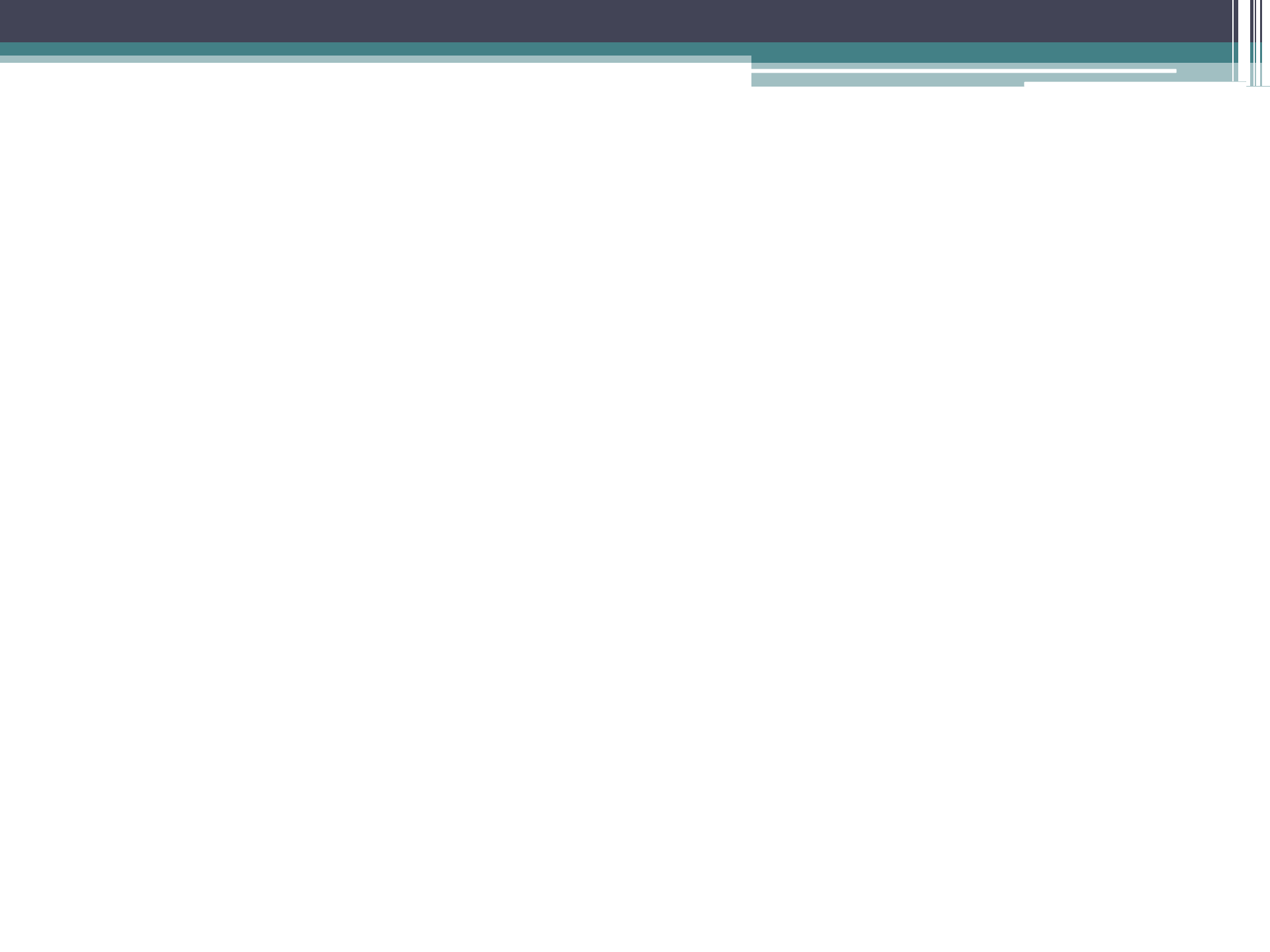
- Yazılı sınavlara ilişkin kaygı □ Konsantrasyon, hafıza problemleri, çabuk düşünme ve hızlı yazma konusunda çekince.
- Sınıf geçme anksiyetesi

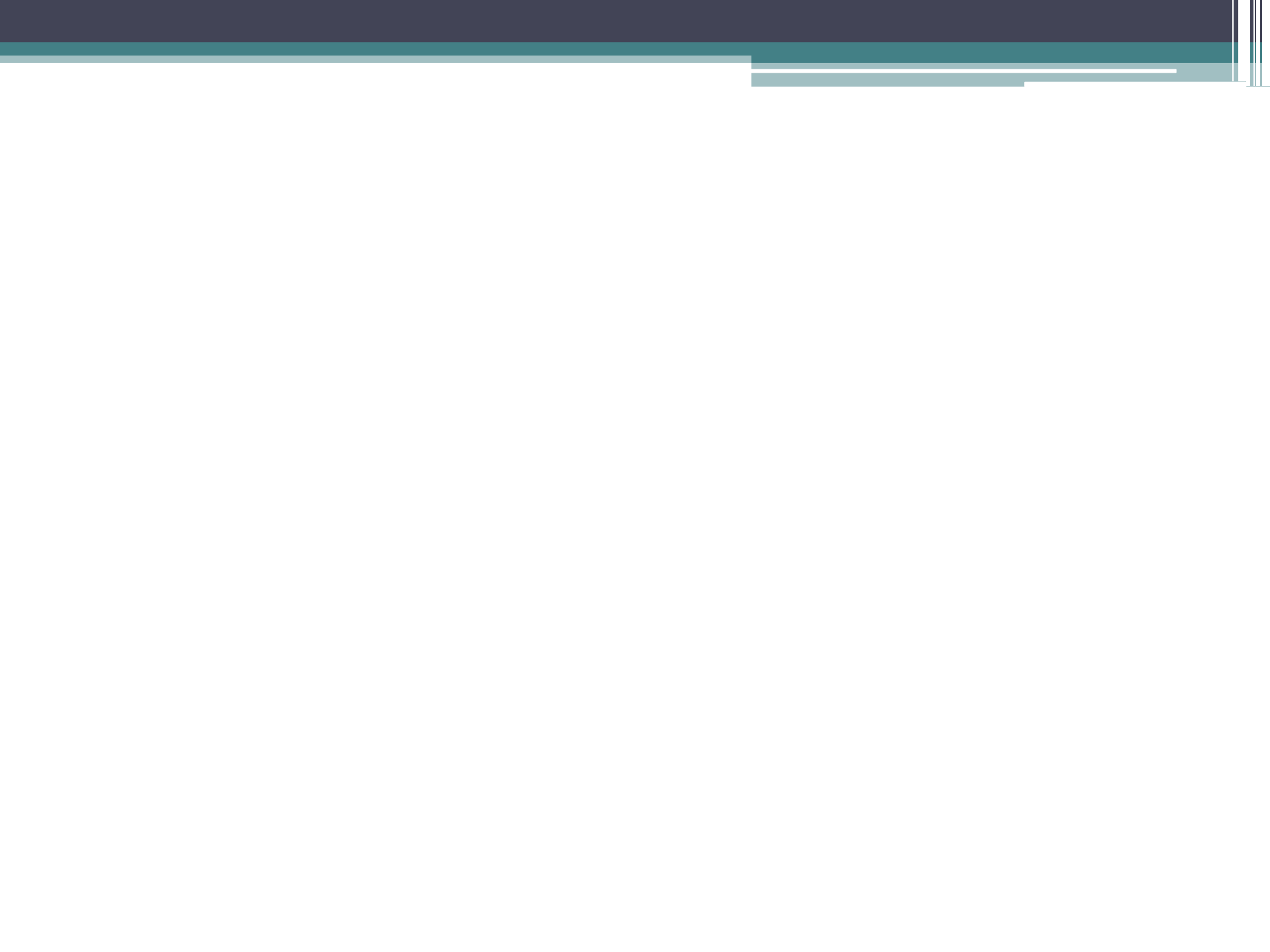
Son sınıfta Toplum yararına projeler

*Bornova Yeşilçam köyündeki
Şehit Musa Can ilköğretim okulunun kütüphanesi*

Masterler Türkiye Salon Şampiyonası'nda Ege kampüsü temsil eden ekibe teşekkür







Bu proje;

- **Uluslararası Üçüncü Yaş Üniversiteleri Birliği (AIUTA)**'ne bu yıl tam kabul aldı.

- Sosyal medyada:

- Egeucuncuyas

- Ege 3.yaş üniversitesi

Uygulamadan sağlanan faydalar

- «Okumanın yaşı olmadığı»nı kanıtlamış olmak
- Bilgiye erişimin kolaylaştırılması
- Öğrendiklerini pratiğe geçirme heyecanı
- Değişimin teşvik edilmesi
- Üniversiteli olmak gibi bir onur duyulacak durumda daha olmak
- Artan özgüven ve Psikolojik doyum □ Kendini iyi hissetme
- Sosyalleşme ve Sosyal bağlılığın artırılması
- Yalnızlık hissiyatının bertarafı
- Saygınlıklarının artmış olduğu hissi
- Paylaşma duygusu
- Kaliteli bir yaşam programı oluşturulması

Uygulamadaki sıkıntılar

- Maalesef ki; Kamuoyu tarafından yeterince iyi tanınmıyor.
- Hedef kitlenin yoğun olarak yaşadığı bölgeler dikkate alınarak daha da yaygınlaştırılması gerek
 - Genellikle büyük şehirlerde faaliyet gösteriyor
 - Kırsal alanda faaliyet gösteren birimler yok
- Mali desteği yok.
- Güçlü üniversitelerin ve yerel yönetimlerin kanatları altında gelişimini sürdürüyor, yaygınlaşabiliyor.

Uygulamadaki sıkıntılar

- Devlet tarafından sağlanan/finanse edilen yetişkin eğitim fırsatları ??
 - Halk eğitim kurslarından çok farklı bir yerde...

- Üniversiteler ile bağlantı ▫ gelişim sürecinde oldukça önemli

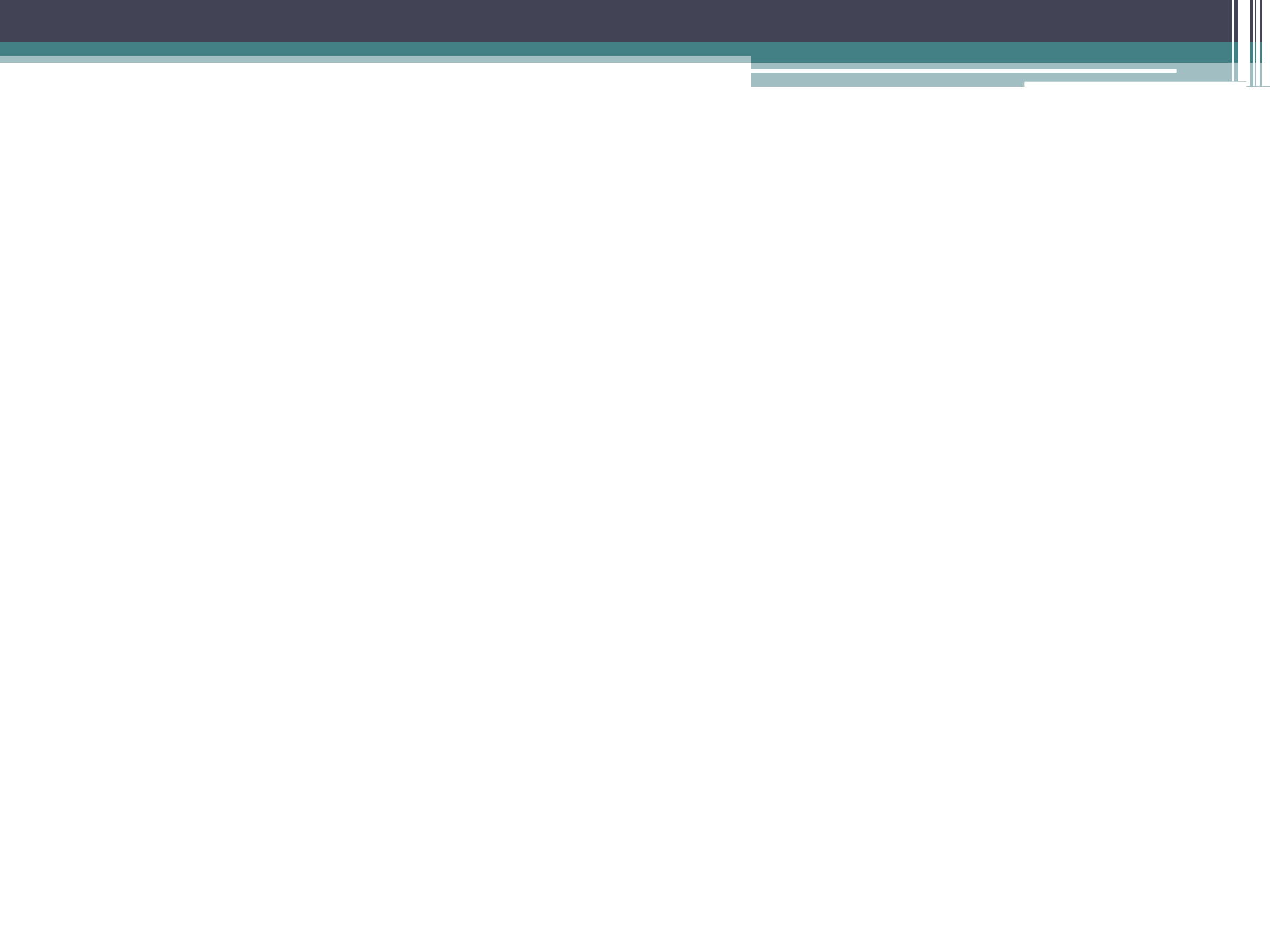
(Ege 3. yaş ▫ Ege Üniv Tıp Fakültesinin bir Sosyal Sorumluluk projesi)

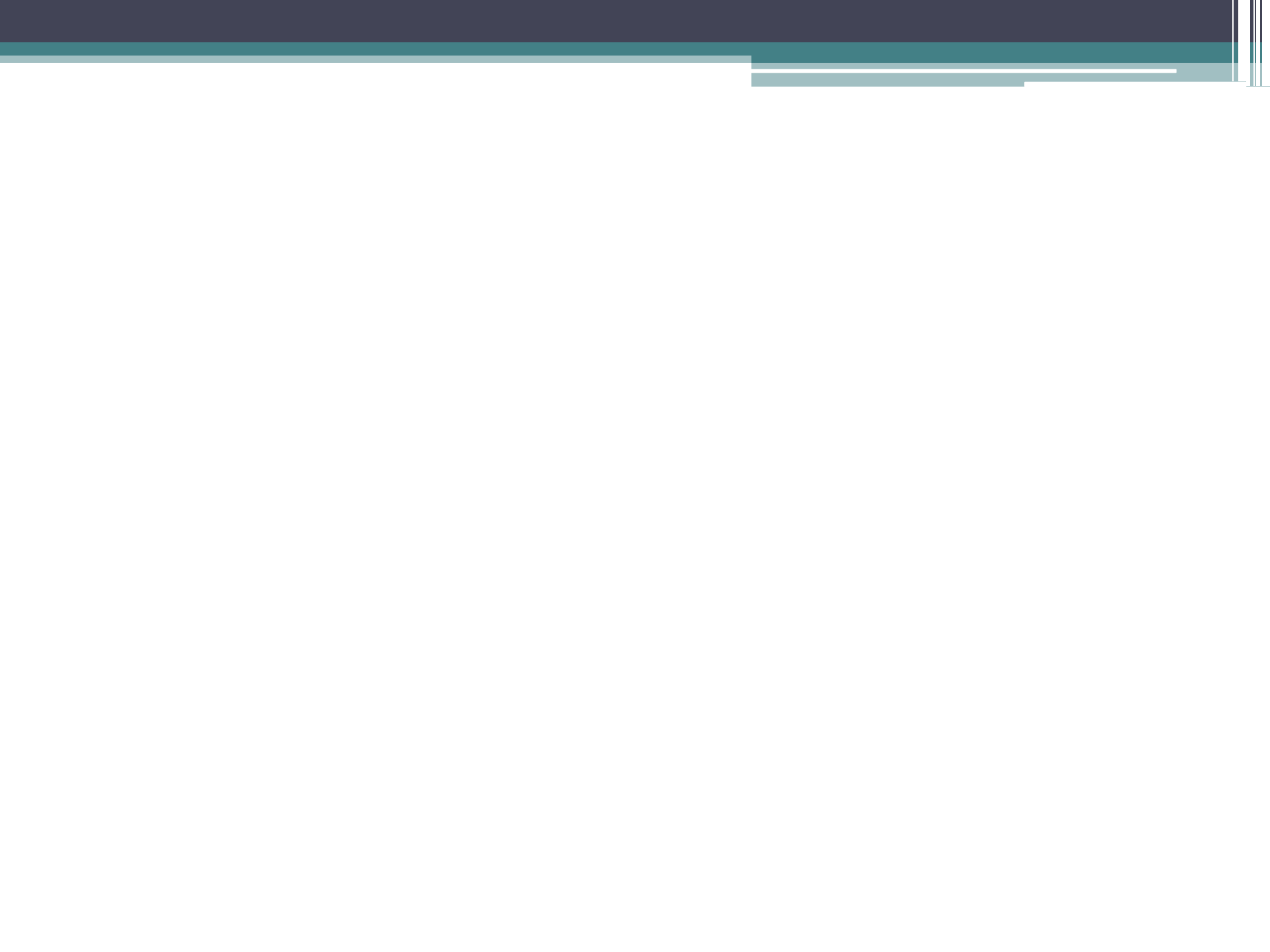
- Mekan desteği (eğitimi verebilmek için kurulduğu üniversite bünyesinin olanaklarını kullanarak gerçekleştirebildikleri bir model)
- Geniş Eğitimci havuzu
- 3.yaş üniversiteleri birliği'ne katılmak için önemli

Neler gerekiyor?

- Proje ya da örgütlenme ile çok daha geniş ölçekli uygulamalara gidilmesi
 - mali destek- fon kaynağı, mekânsal ve ayni destekler
- Hibrit uygulamalar düşünülebilse de gerçek sosyalleşme hedefine ancak yüz-yüze şartlarda gidilebilir.
 - *Teorik ya da pratik farketmeksizin ağırlıklı olarak yüz-yüze uygulamaların seçilmesi gerçek hedefe ulaştırabilir.*
- Bunun için;
 - Mekan-salon (amfi, spor salonu, tartan zemin..)
 - molalarda su-içecek-küçük atıştırmalıklar-dinlenme alanları
 - Kolay ulaşımın sağlanması - merkezi lokasyonların seçimi

*Aktif yaşlanma sürecine katkılarından dolayı
Ege 3.Yaş niversitesine gönülden teřekkürler*





Üçüncü Yaş Vakfı

- genişlemeyi sürdürmek,
 - hizmetlerini geliştirmek,
 - idareyi profesyonelleştirmek ve
 - yeterli sayıda ofis açmak. için
-
- hayır kurumlarından,
 - vakıflardan,
 - Milli Piyango'dan,
 - hükümetten ve
 - hatta bir seyahat şirketinden önemli miktarlarda sabit vadeli bağışlar ve finansman elde eden bir dizi mali başarı da sağlamıştır.