



İZMİR 4. İLERİ YAŞ SEMPOZYUMU

“Yaşlanan Bedenle Yaşam”

MİMARİ



KÜLTÜR VE SANAT



SAĞLIK HİZMETLERİ



SOSYAL POLİTİKALAR



SOSYAL HİZMETLER

23 - 24 Mart 2011

Balçova Termal Otel, İZMİR



EGE GERİATRİ DERNEĞİ

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ



Önsöz

Değerli Katılımcılar;

Bu sene yaşlılar haftası etkinlikleri içerisinde, İzmir İleri Yaş Sempozyumunun dördüncüsünü düzenlemekteyiz. Artan yaşlı nüfusun gereksinimlerine dikkat çekmeği amaçladığımız sempozyumumuza ilginin her sene katlanarak artmakta olması, İzmir'in yaşlısına ve geleceğine verdiği değer açısından önemli bir gösterge olarak kabul edilmelidir.

Sempozyumumuzu diğer bilimsel aktivitelerden ayıran en önemli özelliği bu alanda çalışan hekim, hemşire, sosyal hizmet uzmanı, psikolog, gerontolog ve daha bir çok meslek disiplini; merkezi idari yönetimi, yerel yönetimleri, akademisyenleri, uzmanları bir araya getirmesidir. Katılımcılar arasına şehrimizde yaşayan yaşlıların da katıldıklarını görmek bizi memnun etmektedir. Sempozyumumuzun diğer iller tarafından benzer çalışmalar için örnek alındığını görmek bizler için onur vericidir.

Bu sene sempozyumumuzun ilk gününde artan yaşla vücudumuzda oluşan değişiklikler anlatılacak, ikinci gün ise emeklilik, boş zaman aktiviteleri üzerinde durulacaktır. Konuyla ilgili bilgi ve tecrübelerini paylaşmayı kabul eden değerli konuklarımıza teşekkür ederim.

Sempozyumun en ilgi çeken bölümlerinden olan şehrimizde gerçekleşen veya hayata geçirilmesi tasarlanan yeni geriatri projeleri; yerel yönetimler, sivil toplum kuruluşları ve üniversiteler tarafından bizlere tanıtılacaktır.

Sempozyumumuzun gerçekleştirilmesinde desteklerini esirgemeyen İzmir İli Valisi Sn. M. Cahit Kıracı'a ve Balçova Belediye Başkanı Sn Mehmet Ali Çalkaya'ya hepimiz adına teşekkür ederim. Sempozyumun başarısı sizlerin aktif katılımına ve katkılarına bağlıdır. Bu duygular ile hepinize şimdiden teşekkür eder, tartışması bol, verimli bir sempozyum olmasını dilerim.

Prof. Dr. Fehmi Akçiçek

Sempozyum Başkanı

Ege Geriatri Derneği Başkanı

Kurullar

Onursal Başkanlar:

İzmir Valisi
İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı
Ege Üniversitesi Rektörü
İzmir İli Sağlık Müdürü
İzmir İl Sosyal Hizmetler Müdürü
Balçova Belediye Başkanı

Mustafa Cahit KIRIÇ
Aziz KOCAOĞLU
Prof. Dr. Candegir YILMAZ
Op. Dr. Mehmet ÖZKAN
Zekeriya ERTAŞ
M. Ali ÇALKAYA

Sempozyum Başkanı:

Prof. Dr. Fehmi AKÇİÇEK

Genel Sekreterler:

M. Akif YALÇIN
Fulden SARAÇ
Sevnaz ŞAHİN

Sumru SAVAŞ
Turgay ÇAVUŞOĞLU
Sevim YAZICIOĞLU

İzmir dışından gelecek konuklarımız için ulaşım sempozyum organizasyonunu üstlenen **opla **ist** turizm tarafından sağlanacaktır.*

Düzenleme Kurulu:

Dilek EĞİ
Harun EROL
Sibel EYİĞÖR
Z. Çiçek FADİLOĞLU
Sibel GÖKSEL
Aysel GÜRSOY
Yeşim GÜVENÇ

Ayfer KARADAKOVAN
Özlem KÜÇÜKGÜÇLÜ
Adalet OKHAN
Fisun ŞENUZUN
Hatice ŞİMŞEK
Reyhan UÇKU
Mevlüt ÜLGEN

Bilimsel Danışma Kurulu:

Hakan ABACIOĞLU
Galip AKHAN
Gülinnaz ALPER
İbrahim ASTARCIOĞLU
Zafer AYBEK
Ali Rıza AYDER
Serhat BOR
Bahar BOYDAK
Banu Çiçek BİLKEY
A. Çağrı BÜKE
Tuğrul DERELİ
Mehmet FÜZÜN
Nihal Mete GÖKMEN
Cemil GÜRGÜN
Hülya GÜVEN

Tankut İLTER
Ali KASAP
Gökhan KESER
Türkegöl KOCAOĞLU
Emre KUMRAL
Necil KÜTÜKÇÜLER
Aliye MANDIRACIOĞLU
Ayşin NOYAN
Semih ÖTLEŞ
Turan ÖRNEK
Filiz ÖZERKAN
Fulden SARAÇ
Aslan SAVAŞAN
Candegir YILMAZ
O. Gazi YİĞİTBAŞI

Organizasyon:

EGE GERİATRİ DERNEĞİ

Katkıda Bulunan Kuruluşlar

İzmir Valiliği
İl Sağlık Müdürlüğü
İl Sosyal Hizmetler Müdürlüğü
Ege Üniversitesi
Alzheimer Derneği İzmir Merkezi
İzmir Büyükşehir Belediyesi
İzmir Karşıyaka Belediyesi
Balçova Belediyesi

Bilimsel Program

23 Mart 2011, Çarşamba

- 09.00 - 09.30** **Açılış Konuşması ve Hoşgeldiniz**
Ege Geriatri Derneği Başkanı **Prof. Dr. Fehmi Akçiçek**
Balçova Belediye Başkanı, **M. Ali Çalkaya**
İl Sosyal Hizm. Müdürü **Zekeriya Ertas**
İl Sağlık Müdürü **Op. Dr. Mehmet Özkan**
Ege Üniversitesi Rektörü **Prof. Dr. Candeğer Yılmaz**
İBB Başkanı **Aziz Kocaoğlu**
İzmir Valisi, **M. Cahit Kırac**
- 09.30-10.30** **Panel 1: İleri Yaş ve Değişim**
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Fehmi Akçiçek, Doç. Dr. Aslı Çungurlu
İleri yaşla birlikte görülen fizyolojik değişiklikler: **Doç. Dr. Sibel Eyigör**
Yaşlanmayı geciktirmede egzersizin etkileri (anti-aging): **Prof. Dr. Çetin İşlegen**
- 10.30- 11.00** **Kahve Arası**
- 11.00-12.30** **Panel 2: İleri Yaş ve Egzersiz**
Oturum Başkanları: Doç. Dr. Mustafa Çankurtaran, Doç. Dr. Sibel Eyigör
İleri yaşta egzersizin faydaları: **Doç. Dr. İlker Yağcı**
İleri yaştaki egzersizin özellikleri: **Doç. Dr. Kutay Gökkaya**
İleri yaşa uygun sporlar: **Doç. Dr. Metin Ergün**
- 12.30-13.00** **Uydu Sempozyumu (Yeni Recordati)**
Yaşlıda İzole Hipertansiyon ve Ca Kanal Blokerleri
Prof. Dr. Fehmi Akçiçek
- 13.00-14.00** **Öğle Yemeği**
- 14.00-15.00** **Panel 3: Yaşlanan Cilt**
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Deniz Suna Erdinçler, Prof. Dr. Semih Ötleş
Yaşlanan deride izlenen değişiklikler: **Prof. Dr. İdil Ünal**
Deri yaşlanması geciktirilebilir mi?: **Doç. Dr. İlgen Ertam**
İleri yaşta sık görülen deri hastalıkları: **Prof. Dr. Tuğrul Dereli**
- 15.00-15.30** **Kahve Arası**
- 15.30-16.30** **Panel 4: Yaşlanan kulak, işitme ve denge problemleri**
Oturum Başkanları: Prof. Dr. O. Gazi Yiğitbaşı, Doç. Dr. Fulden Saraç
Yaşa bağlı işitme kayıpları ve işitme cihazı kullanımı: **Op. Dr. Gül Caner Mercan**
Yaşlılıkta kulak çınlaması: **Prof. Dr. Fatih Ögüt**
Yaşlılıkta baş dönmesi ve denge: **Prof. Dr. Gülden Akdal**
- 16.30-17.00** **Kahve Arası**
- 17.00-18.00** **Beyin Fırtınası: Evde yaşlı bakımında çalışanlar ve beklentiler**
Oturum Başkanları: Prof. Dr. Eser Sözmen
Doç. Dr. Fisun Şenuzun Uzm. Dr. Sevnaz Şahin
(Toplantıya katılanların aktif katkıları ile gerçekleşecek ve sonuç raporu hazırlanacaktır.)

Bilimsel Program

24 Mart 2011, Perşembe

09.00-10.30 Panel 5: Sağlıkta Eşitsizlikler

Oturum Başkanları: *Prof. Dr. Sibel Göksel, Prof. Dr. Çiçek Fadiloğlu*

Sağlıkta eşitsizlik tanım ve kavramlar: *Prof. Dr. Reyhan Uçku*

Sağlıkta eşitsizliğin ölçümü ve yaşlı sağlığına etkisi: *Uzm. Dr. Hatice Şimşek*

Yaşlılarda önemli bir sorun: Yaş ayrımcılığı: *Prof. Dr. Aliye Mandıracioğlu*

10.30- 11.00 Kahve Arası

11.00-12.30 Panel 6: Başarılı Yaşam

Oturum Başkanları: *Prof. Dr. Turan Örnek, Doç. Dr. Teslime Atlı*

Yaşlanan beden ve yaşlanmanın sosyal inşası olarak başarılı yaşlanma:

Doç. Dr. Aylin Nazlı

İleri yaş merdiveninde karşılaştıklarım: *E. Perran Yücel (Emekli Öğretmen –Yazar)*

İleri yaşta boş zaman etkinlikleri: *Sos. Hizm. Uzm. Turgay Çavuşoğlu*

12.30-13.30 Öğle Yemeği

13.30-15.00 Sözlü Sunumlar:

Oturum Başkanları: *Yrd Doç. Dr. M. Akif Yalçın, Uzm. Dr. Nil Tekin*

Şehrimizde geriatri alanındaki çalışmalar

Ege Üniversitesi - Avrupa Birliği Projesi (EQUIP II)

Prof. Dr. Eser Sözmen, Uzm. Dr. Sumru Savaş

Alzheimer Derneği Projesi: *Uzm. Dr. Aysel Gürsoy*

Gençlerle Yaşlılar Elele Projesi (İBB) *Sosyolog Burcu Önenç, Psikolog. A. Dilek Egi*

Konak Belediyesi Yaşlı Hizmetleri: *Serpil Güngör (Konak Belediyesi Başkan Yardımcısı)*

15.00-15.30 Kahve Arası

15.30-17.00 Kültür Sanat

Oturum Başkanları: *Prof. Dr. Gönül Tekin, Prof. Dr. Aydın Bıçakçı*

Muzaffer İzgu, Müjdat Gezen

17.00

2011 yılı EGERDER Ödüllerinin verilmesi ve kapanış

Prof. Dr. Fehmi Akçiçek, Uzm. Dr. Alper Döventaş, Sos. Hizm. Uzm. Sevim Yazıcıoğlu

İleri yaş dostu bilim insanı ödülü

İleri yaş dostu sanatçı ödülü

En iyi poster ödülü

Genel Bilgiler

Sempozyum Tarihi ve Merkezi

23 - 24 Mart 2011 / Balçova Termal Otel, İZMİR

Ulaşım

Sempozyum merkezinin Adnan Menderes Havalimanına uzaklığı 25 dakikadır.

Davet Mektubu

Sempozyuma katılım için bağlı bulundukları kurumlardan izin almaları gereken katılımcılara talepleri doğrultusunda davet mektubu gönderilecektir.

Yaka Kartı

Tüm katılımcılar ve refakatçilerin sempozyum merkezi, stand alanları ve sosyal aktivitelere katılabilmeleri için kendilerine kayıt esnasında verilmiş olan yaka kartlarını takmaları gerekmektedir.

Katılım Belgesi

Katılım belgeleri, kayıt yaptıran tüm katılımcılara 24 Mart 2011 tarihinde kayıt masasından verilecektir.

Etkinlikler

Katılımcılar, "İBB Sağlıklı Yaş Alma ve Dayanışma Merkezi Üyelerinin Resim Etkinlikleri" sergisini sempozyum süresince gezebileceklerdir.

Poster Bildiriler

Konular

- 1- Yaşlı Sağlığı
- 2- Sağlıklı Yaşlanma
- 3- Başarılı Yaşlanma
- 4- Yaşlanan Cilt
- 5- Yaşlı ve Egzersiz
- 6- Yaşlanan Beden
- 7- Antiaging
- 8- Yaşlı Ayrımcılığı
- 9- Evde Bakım
- 10- Yaşlı ve Kronik Hastalıklar
- 11- Yaşlı ve Halk sağlığı
- 12- Yaşlıda Koruyucu Hizmetler
- 13- Yaşlı Psikolojisi
- 14- Evde bakım problemleri

Poster Değerlendirme Kurulu

Prof. Dr. Fehmi Akçiçek
Prof. Dr. Sibel Göksel
Prof. Dr. Çiçek Fadiloğlu
Prof. Dr. Aliye Mandıracıoğlu
Prof. Dr. Semih Ötleş
Prof. Dr. Deniz Suna Erdinçler
Doç. Dr. Fulden Saraç
Doç. Dr. Fisun Şenuzun
Doç. Dr. Sibel Eyigör
Doç. Dr. Mustafa Çankurtaran
Doç. Dr. Aslı Çungurlu
Doç. Dr. Teslime Atlı
Yard. Doç. Dr. M. Akif Yalçın
Psikolog Mevlüt Ülgen
Sos. Hizm. Uzm. Sevim Yazıcıoğlu
Sos. Hizmet Uzmanı Turgay Çavuşoğlu
Uzm. Dr. Alper Döventaş
Uzm. Dr. Sumru Savaş
Uzm. Dr. Sevnaz Şahin

Poster Boyutları

Kongre Bilimsel Kurulu tarafından kabul edilen poster bildirileri için, kongre merkezinde özel bir alan ayrılacaktır. Bildiri sahiplerinin kendilerine belirtilen gün ve saatler arasında posterlerini asmaları gerekmektedir. Poster bildirilerinin boyutları 70 cm (en) x 90 cm (yükseklik) olmalıdır. Poster alanına asılan posterlere herhangi bir zarar gelmesi durumunda organizasyon sekreteryası sorumlu değildir.

Poster Gönderme Adresi

Posterler drsevnaz@hotmail.com adresine iletilecektir

Kabul edilen tüm bildirilerin bildiri sahiplerinin kayıt olması gerekmektedir. Tüm bildiriler özet kitapta yayınlanacaktır. Her bildiri 23 - 24 Mart 2011 tarihlerinde değerlendirme kurulu tarafından puanlandırılacak ve en yüksek puanı alan bildiriye ödül verilecektir. En değerli poster ödülü 500.TL olarak belirlenmiştir.

Poster Son Gönderim Tarihi: 10 Mart 2011

Kayıt - Konaklama Bilgileri

Kayıt Bilgileri

Tüm Katılımcılar

50.-TL

Kayıt ücretlerine;

- Kahve Molaları,Öğle Yemeği, Yaka Kartı, Bilimsel Program Kitapçığı ve Katılım Sertifikası dahildir.

Ödeme Bilgileri

Banka Adı : Türkiye İş Bankası
Şube Adı : Tepecik Şubesi (3411)
Hesap Adı : EGERDER Derneği
Hesap No : 1203649 IBAN TR340006400000134111203649

Konaklama Bilgileri

	Tek Kişilik Oda	Çift Kişilik Oda
Balçova Termal Otel	75.-EUR	100.-EUR

* Yukarıda belirtilen konaklama fiyatları, 1 gecelik oda fiyatlarıdır.

* Kongrede 2 gecelik (23 Mart 2011 giriş, 25 Mart 2011 çıkış) paket fiyat uygulaması yapılacaktır.

* Yukarıda belirtilen fiyatlara kahvaltı dahil, KDV hariçtir.

Ödeme Bilgileri

Banka Adı : Türkiye İş Bankası
Şube Adı : Ataşehir Şubesi (1226)
Hesap Adı : Optimist Turizm Org.
Hesap No : 0231798 TL IBAN TR450006400000112260231798
0159592 EUR IBAN TR630006400000212260159592

Kayıt ve konaklama ücretlerinin yukarıda belirtilen hesaplara yatırılıp, dekontlarının Opteamist turizm'e posta veya faks yolu ile iletilmesi gerekmektedir.

İletişim Bilgileri

Bilimsel Sekreteryä

Uzm. Dr. Sevnaz ŞAHİN

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi

İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Geriatrı Bilim Dalı

Tel : (0 232) 390 42 91

e-posta : drsevnaz@hotmail.com

Organizasyon Sekreteryası



Fener Kalamış Caddesi Cemil Bey Apt. No: 23/4

Kalamış / Kadıköy - İstanbul

Tel : 0216 414 11 11

Faks : 0216 414 65 44

e-posta : info@opteamist.com