



İZMİR 6. İLERİ YAŞ SEMPOZYUMU

"Aktif Yaşlanma"

MİMARİ



KÜLTÜR VE SANAT



SAĞLIK HİZMETLERİ



SOSYAL POLİTİKALAR



SOSYAL HİZMETLER

19 - 20 Mart 2013
Balçova Termal Otel, İZMİR

İzmir Valiliği Himayesinde Konak Belediyesi Destekleri İle
Ege Geriatri Derneği



www.egegeriatri.org.tr

Önsöz

Değerli Katılımcılar,

Bu sene 6. sınıfı organize ettiğimiz İzmir İleri Yaş Sempozyumunda sizlerle birlikte olmaktan çok mutluyuz. Şehrimizde, yaşlıya hizmet veren farklı kurumları aynı platformda toplayan, ortak dil oluşturmaya çalışan, iletişimi arttıran, ileri yaş sempozyumumuza hepiniz hoş geldiniz.

Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de doğumla beklenen yaşam süresi hızla artmaktadır. Türkiye İstatistik Kurumunun 2013 verilerine göre ülkemizde kadınlarda doğumla beklenen yaşam 79.2 yıl, erkekte 74.7 yıl olmuştur. İnsanoğlunun bulaşıcı hastalıkla mücadelede elde ettiği başarılar, hastalıkların erken tanı ve tedavisi gibi birçok faktör uzayan yaşamda etkilidir.

İnsan yaşamına yıllar eklenmiş, şimdi yıllara yaşam eklenmeye çalışılmaktadır. Arzu edilen, bireyin yaşamının her döneminde bağımsız ve aktif bir yaşam sürmesidir. Bununla birlikte her zaman istenilen olmamakta farklı nedenlerle kişinin yaşamının yaşlılık dönemi sıkıntılarla geçebilmektedir. Birey ne yaparsa hayatının son döneminde sıkıntı çekmez. Toplumla iç içe kalabilir, bağımsız yaşamını sürdürebilir, hastalıklardan uzak, huzurlu bir yaşam sürdürebilir? Bu sorulara yanıt aramak için sempozyum düzenleme kurulu üyelerimizle birlikte bu seneki teması “**Aktif Yaşlanma**” olarak belirledik.

Sempozyum süresinde aktif yaşlanma konusu enine boyuna tartışılacak. Aktif yaşlanmayı destekleyen merkezi politikalar neler olabilir? Yerel yönetimler bu konuda neler yapılabilir? Diğer toplumlarda aktif yaşlanma politikaları nasıl? Japonya örneğini birlikte izleyeceğiz. Duygusal ve zihinsel yaşlanmamız nasıl oluyor? Bu dönemde neler yapmalıyız? Maneviyatın önemi nedir? gibi soruların yanıtlarını uzmanlarından dinleyeceğiz. Aktif yaşlanmada egzersiz önemli mi? Hangi egzersizleri güvenle yapabiliriz? Uzmanlar bu konuda neler tavsiye ediyorlar? Ayak sağlığı “Podoloji” aktif yaşam için önemli midir?

Bu sene de alanında söz sahibi bir çok uzmanla buluşacağımız sempozyumumuzda yukarıdaki sorularımıza yanıtlar arayacağız. Sempozyumun hedefine ulaşabilmesi ancak sizlerin katkıları ile mümkün olabilir. Bu nedenle hepinizi aktif yaşlanma adına aktif sorular sormaya davet ediyorum.

Bu vesile ile sempozyumumuza destekleri nedeniyle İzmir Valisi Sayın M. Cahit Kırış'a ve Konak Belediye Başkanı Sayın Dr. Hakan Tartan'a hepimiz adına teşekkürlerimi sunarım.

Prof. Dr. Fehmi Akçipek
Sempozyum Başkanı
Ege Geriatri Derneği Başkanı

Önsöz

Karacaoğlan'ın bir sözü var: *"Sakal seni makkap (cımbız) ilen yalayım. Bir kız bana emmi dedi, neyleyim..."* Yaşlanıyoruz... Ne yaparsak yapalım; mucize ilaçlar, diyetler, yöntemler, gençlik iksirleri... Gerçek değişmiyor; kronometre çalışıyor ve yaşılanıyoruz.

Ülkemiz yaşılanıyor. Yaşlı nüfusumuz artıyor. Yaşlı nüfus bizim gibi yerel yönetimleri yeni önlemler almaya, değişen şartlara uyum sağlamaya zorluyor. Örneğin, belediyeler yakın zamana değin yetişkinler, çocuklar, gençler, kadınlar için projeler üretirdi. Şimdi bu projelere yaşlı nüfusa ilişkin yerel hizmet ve yönetim projeleri ekleniyor.

Yaşlı nüfusa uygun spor olanakları, kurslar, hobi etkinlikleri düzenliyoruz. Yaşlı Bakım Merkezleri, Gündüz Bakımevleri kuruyoruz. Temelini attığımız Konak Belediyesi İkinci Bahar Evi, bu merkezlerden biri olacak. Daha ilk'i hizmete girmeden ikincisinin projesini de hazırladık. Çünkü özellikle İzmir'de yaşlılık ve yaş almak gelecek dönemin en önemli gündem maddelerinden biri olacak.

Biz, bu sempozyumu da bu bakış açısına sahip olduğu ve belediyemize vizyon kattığı için önemsiyoruz. Bu yılki konu başlığımız **"Aktif Yaşlanma"** Kanımca yerel yönetimler açısından ayrıca önemli bir konu... Çünkü belki de gelecekte yerel yönetimlerin öncelikli hizmetlerinden biri de bu olacak.

Kırsal kesimde, geleneklerin de etkisiyle yaşlılık "şimdilik" belki daha kolay yaşılanıyor, ama çağdaş yaşam özellikle kentlerde, yaşlılığı daha da zorlaştırıyor. Yaşlılarımızı yalnızlığa ve yoksunluğa mahkum edemeyiz. **Hüseyin Rahmi Gürpınar:** *"Her yaşa özgü meraklar ve onların ilaçları vardır"* demiş. Biz, yaşlılığa uygun merakları ve ilaçları bulmak, yaşama geçirmek zorundayız.

Yaşlılarımızı "iyi" yaşatmak zorundayız. Bu duygu ve düşüncelerle, sempozyumun başarıyla geçmesini diler, katılımcılarımıza ve emeği geçen tüm kişi ve kurumlara teşekkür ederim.

Sevgi ve saygılarımla,

Dr. Hakan Tartan
Konak Belediye Başkanı
Sempozyum Eş başkanı

Kurullar

ONURSAL BAŞKANLAR

İzmir Valisi
İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı
Ege Üniversitesi Rektörü
Aile ve Sosyal Politikalar Genel Müdürü
Aile ve Sosyal Politikalar İzmir İl Müdürü

Mustafa Cahit KIRAÇ
Aziz KOCAOĞLU
Prof. Dr. Candeğer YILMAZ
Dr. Aylin ÇİFTÇİ
Zekeriya ERTAŞ

SEMPOZYUM BAŞKANLARI

Prof. Dr. Fehmi AKÇİÇEK
Dr. Hakan TARTAN

GENEL SEKRETERLER

Sevnaz ŞAHİN
Turgay ÇAVUŞOĞLU
Sevim YAZICIOĞLU

**İzmir dışından gelecek konuklarımız için ulaşım sempozyum organizasyonunu üstlenen
opteamist turizm tarafından sağlanacaktır.*

DÜZENLEME KURULU

Aliye MANDIRACIOĞLU
Dilek EĞİ
Fisun ŞENUZUN AYKAR
Fulden SARAÇ
Hatice ŞİMŞEK KESKİN
Hulya ESKİİZMİRLİ AYDER
Mehmet AKİF YALÇIN

Mevlüt ÜLGEN
Nicole PİRO
Nil TEKİN
Orhan Polat ÖRS
Özgür DUMAN
Pınar TOSUN TAŞAR

Reyhan UÇKU
Sibel EYİĞÖR
Sibel GÖKSEL
Sumru SAVAŞ
Z. Çiçek FADİLOĞLU
Ayşın NOYAN

DANIŞMA KURULU

A. Çağrı BÜKE
Ali KASAP
Aslan SAVAŞAN
Aysel GÜRSOY
Bahar BOYDAK
Banu Çiçek BİLKAY
Candeğer YILMAZ

Cemil GÜRGÜN
Dilek EĞİ
Emre KUMRAL
Filiz ÖZERKAN
Gökhan KESER
Gülinnaz ALPER
Hulya GÜVEN
Mehmet FÜZÜN
Nihal Mete GÖKMEN

O. Gazi YİĞİTBAŞ
Özlem KÜÇÜKGÜÇLÜ
Seher DERE
Semih ÖTLEŞ
Serhat BOR
Tankut İLTER
Tuğrul DERELİ
Türkegül KOCAOĞLU

Bilimsel Program

19 Mart 2013, Salı

09.00 - 09.30

Açılış Konuşması ve Hoşgeldiniz

Sunum: **Ela Naz Şahin**

Ege Geriatri Derneği Başkanı ve Sempozyum Başkanı, **Prof. Dr. Fehmi Akçiçek**

Aile ve Sosyal Politikalar İzmir İl Müdürü, **Zekeriya Ertaş**

Konak Belediye Başkanı ve Sempozyum Eş Başkanı, **Dr. Hakan Tartan**

Aile Sosyal Politikalar Bakanlığı Özürlü ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürü, **Dr. Aylin Çiftçi**

Ege Üniversitesi Rektörü, **Prof. Dr. Candeğer Yılmaz**

İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı, **Aziz Kocaoğlu**

İzmir Valisi, **M. Cahit Kırac**

09.30 - 10.30

Panel 1: Aktif yaşlanma kavramı ve Japonya örneği

Oturum Başkanları: **Prof. Dr. Servet Arıoğlu, Prof. Dr. Mehmet Akif Karan**

Aktif yaşlanma nedir? Nasıl aktif yaşlanırsınız?, **Öğr. Gör. Dr. Hatice Şimşek Keskin**

Aktif yaşlanmaya uzak doğu bakışı, Japonya örneği, **Öğr. Gör. Dr. Ikuko Murakami**

10.30- 11.00

Kahve Arası



11.00 - 12.30

Panel 2: Aktif Yaşlanmayı destekleyen sağlık ve sosyal politikalar

Oturum Başkanları: **Prof. Dr. Fehmi Akçiçek, Prof. Dr. Emel Tümbay**

Aktif yaşlanmayı destekleyen sağlık uygulamaları, **Prof. Dr. Yalçın Kepekçi**

Aktif yaşlanmayı destekleyen merkezi politikalar ve uygulamalar, **Aile ve Sosyal Politikalar**

Bakanlığı Yaşlı Hizmetleri Daire Başkanı Yaşar Kocaoğlu

Yerel yönetimlerin aktif yaşlanmayı destekleyen uygulamaları, **Dr. Mahmut Hürkan Çelikkanat**

12.30 - 14.00

Öğle Yemeği



14.00 - 15.30

Panel 3: Ruhsal aktif yaşlanma

Oturum Başkanları: **Prof. Dr. Hulki Meltem Sönmez, Prof. Dr. Z. Çiçek Fadiloğlu**

Zihinsel ve duygusal yaşlanma, **Doç. Dr. Aysin Noyan**

Maneviyat, **Doç. Dr. İhsan Çapçioğlu**

15.30 - 16.00

Kahve Arası



16.00 - 17.30

Panel 4: Fiziksel aktif yaşlanma

Oturum Başkanları: **Prof. Dr. Selim Nalbant, Doç. Dr. Şükran Köse**

Yaşlıda önerilen egzersizler ve dikkat edilmesi gereken noktalar, **Prof. Dr. Ayşe Karan**

Yaşlıda önerilen ve güvenilir spor aktiviteleri, **Prof. Dr. Çetin İşlegen**

Tai Chi, **Süha Ertekin**

Bilimsel Program

20 Mart 2013, Çarşamba

09.30 - 10.30

Konferans: Yaş ayrımcılığı

Oturum Başkanları: *Prof. Dr. Gökhan Akbulut, Uzm. Dr. Sevnaz Şahin*

Yaş ayrımcılığının dile ve iletişime yansımaları, *Mevlüt Ülgen*

Sağlık hizmetlerinin sunumunda yaş ayrımcılığı, *Uzm. Dr. Pınar Tosun Taşar*

10.30 - 11.00

Kahve Arası



11.00 -12.30

Yuvarlak Masa Toplantısı:

“Emeklilik sonrası yaşamımda neler değişti?”

Oturum Başkanı: *Prof. Dr. Reyhan Uçku, Prof. Dr. Fisun Şenuzun Aykar*

Katılımcılar: *Halil Kaynarca, Dr. Birsen Avcioğlu, Dr. Bülent Fahri Akınsal, Ayten Sevim*

12.30-13.30

Öğle Yemeği



13.30-15.00

Sözlü Sunumlar: Aktif yaşlanmayı destekleyen proje ve hizmetler:

Oturum Başkanı: *Prof. Dr. Soner Duman, Doç. Dr. Özlem Küçükçüçlü*

Alzheimer derneği aktiviteleri, *Uzm. Dr. Aysel Gürsoy*

Konak belediyesi yaşlı hizmetlerinin aktif yaşlanmadaki yeri, *Dr. Mahmut Hürkan Çelikkanat*

Aktivite için vazgeçilmez olarak ayak sağlığı, *Podolog Mehmet Çırak,*

Dr. Süleyman Us

15.00-15.30

Kahve Arası



15.30-17.00

Kültür Sanat

Oturum Başkanı: *Prof. Dr. Aydın Bıçakcı, Doç. Dr. Nil Tekin*

Konuklar: *Sanatçı Fatma Girik (Programında zorunlu değişiklik olmadığı takdirde)*

Yazar Ayşe Kilimci

17.00 -18.00

2012 Ödüllerinin Verilmesi ve Kapanış

Oturum Başkanları: *Prof. Dr. Fehmi Akçiçek, Sos. Hizm. Uzm. Sevim Yazıcıoğlu*

İleri yaş ödüllerinin dağıtılması

Genel Bilgiler

Sempozyum Tarihi ve Merkezi

19 - 20 Mart 2013 / Balçova Termal Otel, İZMİR

Ulaşım

Sempozyum merkezinin Adnan Menderes Havalimanına uzaklığı 25 dakikadır.

Davet Mektubu

Sempozyuma katılım için bağlı bulundukları kurumlardan izin almaları gereken katılımcılara talepleri doğrultusunda davet mektubu gönderilecektir.

Yaka Kartı

Tüm katılımcılar ve refakatçilerin sempozyum merkezi, stand alanları ve sosyal aktivitelere katılabilmeleri için kendilerine kayıt esnasında verilmiş olan yaka kartlarını takmaları gerekmektedir.

Öğle Yemeği

Yaka kartları ile verilecek yemek fişleri ile katılımcılar öğle yemeklerini alabileceklerdir.

Katılım Belgesi

Katılım belgeleri, kayıt yaptıran tüm katılımcılara 20 Mart 2013 tarihinde kayıt masasından verilecektir.

İLETİŞİM BİLGİLERİ

Bilimsel Sekreteryası

Uzm. Dr. Sevnaz ŞAHİN

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi

İç Hastalıkları Anabilim Dalı

Geriatri Bilim Dalı

Tel : (0 232) 390 42 91

E-posta: drsevnaz@hotmail.com

sevnaz.sahin@ege.edu.tr

Organizasyon Sekreteryası



Feneryolu Mh. Bağdat Cd. Celal Turşucu Sk.

No:4 Burç Sitesi B Blok Zemin Kat D:19-20

34724 Kadıköy / İstanbul

Tel : (0 216) 414 11 11

Faks : (0 216) 414 65 44

www.opteamist.com

info@opteamist.com